



« Sport & Odontologie »

Le Sport de Haut Niveau et Santé, quand le chirurgien-dentiste s'en mêle...

Pr Vincent BLASCO BAQUE, Dr Mathieu FRANC, Dr Inès LABAT

Le Mercredi 23 Septembre 2026 : 9h-17h30 à l'Hôtel Côte Ouest des Sables d'Olonne

Résumé de la journée :

L'avènement de la pratique intense du sport a transformé la préparation physique et médicale des sportifs loisirs mais également professionnels. L'ensemble des sportifs peuvent bénéficier de programmes médicaux personnalisés et même d'un accompagnement technologique visant une amélioration de la performance et d'un suivi personnalisé. Ces recherches de performance, objectif ultime du sportif, restent une préoccupation permanente mais le chirurgien-dentiste est-il acteur de cet accompagnement ?

Il n'existe à l'heure actuelle aucunes préparations spécifiques de la cavité buccale des sportifs en rapport avec leur activité particulière.

Sachant que de nombreuses études prouvent qu'il existe un impact de l'état bucco-dentaire sur la performance, il paraît intéressant de se pencher sur la prise en charge odontologique dans nos cabinets dentaires de ces sportifs. La prévention somatique mais également des traumatismes via la réalisation de protège-dents personnalisés devient un acte médical spécialisé et réservé à notre pratique médicale. Au cours de cette journée, nous vous proposons d'analyser le lien bidirectionnel entre cavité buccale et sport, la prise en charge des patients sportifs et la réalisation des protèges dents selon les critères de qualité. Nous proposerons également un moment pratique pour réaliser une consultation type avec évaluation du capteur buccal dans la prise en charge du sportif.

Objectifs visés :

- ✓ **Comprendre et analyser les interactions entre santé bucco-dentaire et performance sportive**, en identifiant les impacts potentiels de l'état oral sur la condition physique et les performances des sportifs de haut niveau.
- ✓ **Maîtriser les protocoles de prise en charge odontologique des sportifs**, incluant l'évaluation bucco-dentaire, l'identification des risques traumatiques et la mise en place de mesures préventives adaptées à la pratique sportive (ex. : protège-dents, gouttières de performance).
- ✓ **S'approprier les compétences pratiques nécessaires à la réalisation de consultations spécialisées pour sportifs**, incluant la fabrication et l'adaptation de dispositifs intra-buccaux sur mesure selon des critères de qualité et de performance.
- ✓ Connaître les spécificités buccales des sportifs de haut niveau et savoir les soigner correctement.
- ✓ Réaliser des examens globaux sur les sportifs de haut niveau.
- ✓ Réaliser des gouttières et des protège-dents de performance.



Modalités de suivi, d'évaluation et de validation des acquis :

- ✓ Durant la formation, les stagiaires sont évalués afin de valider la progression de l'acquisition des compétences à l'aide d'un questionnaire en début et en fin de formation.
- ✓ Le stagiaire sera accompagné par le tuteur sur les aspects techniques, pédagogiques et organisationnels afin d'assurer le bon déroulement de l'action de formation.

Programme détaillé :

9h-9h30 : Accueil des participants / Présentation du plan de la journée / Questionnaire Pré Formation

9h30-10h30 : Santé buccale du sportif de haut niveau

- Spécificités buccales des sportifs
- Comment prendre en charge les dents chez les sportifs ?

10h30 – 11h : Pause

11h-11h30 : Occlusion dentaire et performance sportive

- Liens entre occlusion dentaire et le reste du corps

11h30-12h30 : Outils de performance pour performer

- Les gouttières occlusales de sport
- Les protège-dents optimisés

12h30 – 14h : Déjeuner

14h-15h : Consultation du sportif et réalisation des protections intra buccales ou gouttières performance

- Examens dentaires et de l'appareil manducateur
- Spécificités de réalisation et choix du rapport inter arcade des gouttières sportives et des protège-dents

15h -15h30 : Pause

15h30-17h : TP Consultation spécialisée du sportif et préparation aux protections intra buccales ou gouttières performance

- Tests posturaux dans différents rapport inter-arcade
- Choix de la bonne dimension verticale pour chaque sportif

17h-17h30 : Synthèse et Conclusion / Questions-Réponses / Questionnaire Post Formation / Questionnaire de satisfaction