

« Le traitement du SAHOS des patients par orthèse d'avancée mandibulaire »

Pr Anne-Gaëlle CHAUX

Le Jeudi 18 Décembre 2025 : 9h-17h

Salle de Conférence du siège RCM, La Flotterie, 85170 Le Poiré sur Vie

Résumé de la journée :

La matinée permettra de comprendre le SAHOS, ses conséquences, son diagnostic et les options de traitement, avec un focus sur l'orthèse d'avancée mandibulaire (OAM) et l'orthèse Narval CC.

L'après-midi sera consacrée à la mise en pratique du protocole de prise en charge : bilan bucco-dentaire, commande, pose, ajustements et suivi du patient.

L'accent sera mis sur les bonnes pratiques et la coordination entre les professionnels de santé.

Une journée équilibrant théorie et pratique pour une prise en charge efficace du SAHOS par OAM.

Objectifs visés :

- ✓ **Comprendre le SAHOS** : sa définition, sa sévérité, ses conséquences et les options thérapeutiques.
- ✓ **Maîtriser le traitement par OAM** : indications, recommandations de bonnes pratiques, fonctionnement de l'orthèse Narval CC.
- ✓ **Appliquer un protocole de prise en charge** : depuis le bilan bucco-dentaire jusqu'au suivi du patient.
- ✓ **Développer des compétences pratiques** : pose, ajustement et titration de l'orthèse.
- ✓ **Renforcer la coordination pluridisciplinaire** dans la gestion du SAHOS.

Modalités de suivi, d'évaluation et de validation des acquis :

- ✓ Durant la formation, les stagiaires sont évalués afin de valider la progression de l'acquisition des compétences à l'aide d'un questionnaire en début et en fin de formation.
- ✓ Le stagiaire sera accompagné par le tuteur sur les aspects techniques, pédagogiques et organisationnels afin d'assurer le bon déroulement de l'action de formation.

**Programme détaillé :**

**« Le traitement du SAHOS des patients par orthèse d'avancée mandibulaire »**

**9h - 9h30 :** Accueil des participants / Présentation du plan de la journée / Questionnaire Pré Formation

**9h30 - 12h30 :** Introduction au SAHOS

**9h30 - 10h40 :** Les troubles respiratoires du sommeil

- Définition, sévérité et conséquences du SAHOS
- Diagnostic et Traitement du SAHOS

**10h40 - 11h00 : Pause**

**11h00 - 12h30 :** Le traitement du SAHOS par orthèse d'avancée mandibulaire

- Les recommandations de bonne pratique
- Présentation de l'orthèse Narval CC

**12h30 - 14h : Déjeuner**

**14h-16h :** L'orthèse d'avancée mandibulaire en pratique

**14h - 16h :** Présentation du protocole de prise en charge

- Bilan bucco-dentaire
- Commande
- Pose
- Ajustements
- Titration et suivi

**16h - 16h30 : Pause**

**16h30 - 17h :**

- Synthèse et Conclusion
- Questionnaire Post Formation
- Questionnaire de satisfaction