

« Vos patients sont à côté de la plaque ? L'hygiène : l'épreuve de l'oral »

Dr Frédéric DUFFAU

Le Jeudi 19 octobre 2023 : 8h45-17h30 à l'Hôtel Mercure de la Roche sur Yon

Résumé de la journée :

La demande en soins et prothèses dentaires paraît intarissable. À l'échelle nationale, les frais pécuniers engagés dans ces travaux atteignent des proportions invraisemblables. Sans compter les préjudices esthétiques, fonctionnels, psychologiques que peuvent engager ces délabrements dentaires. Finalement, au cours d'une vie, le temps passé à réparer et remplacer les dents est de loin plus important que celui passé à instaurer de bonnes habitudes de prévention,

Pour ce qui concerne l'hygiène orale, il apparaît nettement que les chirurgiens-dentistes ont un peu trop laissé les coudées franches aux fabricants. Il suffit, pour s'en assurer, d'observer le choix pléthorique de brosses à dents dans les rayons des supermarchés. Ainsi l'on trouve des brosses de toutes les formes, de toutes les couleurs. L'un proposera un manche original ou une tête de brosse tout-en-un. L'autre trouvera une nouvelle cible marketing, de préférence absurde sur le plan scientifique.

Nous nous efforcerons donc de vous proposer des arguments réfléchis, ceux qui sont soutenus par la littérature scientifique, ceux qui ne le sont pas, afin que le choix d'une brosse à dents manuelles, d'une brosse à dents électriques ou de moyens interdentaires devienne rationnel.

Nous nous intéresserons également au choix de la bonne méthode de brossage. Sur ce point les recommandations varient selon les pays. Là encore, le recours à la littérature scientifique, mais aussi à l'expérience de chacun, sera nécessaire.

Cette journée sera ainsi, et naturellement, l'occasion de contrôler entre nous l'application de différentes méthodes de brossage et de s'assurer du bon calibrage des moyens interdentaires.

Parce que soutenir nos patients dans une bonne et, bien souvent, nouvelle prise en charge de leur hygiène orale quotidienne n'est pas à la portée du premier venu, parce que c'est un métier, et parce que de surcroît c'est le nôtre, au même titre que réaliser un soin restaurateur, un détartrage, un onlay, une couronne, une prothèse amovible, il est grand temps de nous réapproprier le terrain de la prévention, et en particulier celui de l'hygiène orale.

Objectifs visés :

- Être à jour des données scientifiques sur l'hygiène orale
- Être capable de calibrer des brosettes interdentaires
- Savoir adapter la technique de brossage et la brosse à dents selon les patients
- Être capable d'enseigner plusieurs techniques de brossage



Modalités de suivi, d'évaluation et de validation des acquis :

- Durant la formation, les stagiaires sont évalués afin de valider la progression de l'acquisition des compétences à l'aide d'un questionnaire en début et en fin de formation.
- Le stagiaire sera accompagné par le formateur sur les aspects techniques, pédagogiques et organisationnels afin d'assurer le bon déroulement de l'action de formation.

Programme détaillé : « Vos patients sont à côté de la plaque ? L'Hygiène : l'épreuve de l'oral »

8h45-9h : Accueil des participants / Présentation du plan de la journée / Questionnaire Pré Formation

9h00 – 12h15 :

- Introduction – Microbiologie – Études clés
- Moyens interdentaires
- Banc d'essai des brossettes interdentaires (TP)
- Caractéristiques des brossettes
- Calibrage des brossettes (TP)

12h15 - 12h30 : Session questions réponses

12h30 - 14h : Déjeuner

14h00 - 17h00 :

- Brosses à dents et méthode de brossage
- Efficacité/ Traumaticité / Acceptabilité
- Synthèse
- Techniques de brossage (TP)

17h00 - 17h30 : Questionnaire Post Formation / Questions Réponses